|  |  |
| --- | --- |
| **Học cách học** | |
| Cronell notes  Đặc điểm  Tác dụng  Học?  Trải nghiệm ntn?  Thói quen  Hình thành ntn  Học hiệu quả  Làm như nào?  Trí nhớ?  Ngắn hạn?  Dài hạn?  Andragogy?  4 nguyên lí?  Điểm quan trọng?  Tiến trình    Ứng dụng  Tự kiểm tra?  Đặt tình huống?  Học nhanh một kĩ năng?  Làm thế nào?  Đọc sách nhanh?  Ghi nhớ nhanh?  Làm như thế nào? | * Phương pháp ghi chép, tiết kiệm thời gian * Dễ nhìn, khoa học, tối ưu hóa hiệu quả của ghi chép * Dễ nắm bắt các ý chính, mô tả các nội dung, tóm tắt những thứ đã hiểu. * Hình thức đẹp, dễ nhìn. * Tự học, trải nghiệm, luyện tập thường xuyên, học với người khác, duy trì thói quen, thái độ tốt, phải tự định hướng. * Học có đánh giá và đưa ra các giải pháp mới. * Kiên trì + đúng đắn * Lặp lại – phần thương – niềm tin – gợi ý. * Đạt được mục tiêu của việc học * Tập trung, kết hợp thư dãn * Học có giai đoạn, vận động và ngủ hợp lí. * Ngắn hạn và dài hạn. * Làm lặp đi lặp lại liên tục * kéo dài trong một khoảng thời gian. * Người trưởng thành học * Lý do tại sao cần học: * Học theo kinh nghiệm: hiểu được những giả định bên trong * Giải quyết vấn đề: cho biết công cụ mới sẽ giải quyết vấn đề nào * Ứng dụng ngay: cung cấp cung cụ và cho thực hành * Tiến trình rõ ràng + sự tương tác * Khảo sát tình huống, nhập vai, trò chơi, giả lập, tự đánh giá. * Tiến trình + sự tương tác * Hình thức học, chương trình đào tạo cho người lớn * Để củng cố kiến thức, xác thực sự hiểu biết của mình. * Khơi gợi tính sáng tạo, hiểu rõ vấn đề * Học nhanh một kĩ năng nào đó trong thời gian ngắn * Chọn một thứ yêu thích cần thiết * Tập trung vào 1 thứ * Mục tiêu hợp lý: có tính khả thi phù hợp với khả năng * Chia nhỏ các kĩ năng * Tìm một công cụ hỗ trợ phù hợp * Chuyên tâm luyện tập, loại bỏ các thứ gây ảnh hưởng. * Đánh giá, đưa ra giải pháp. * Luyện tập tính giờ. * Tổng kết, năm bắt được tình hình sau mỗi giai đoạn. * Tối ưu thời gian đọc * Nắm được thông tin, ý chính, hiểu và tóm tắt được kiến thức trong thời gian tối ưu nhất. * Không đọc nhẩm, chỉ đọc qua những từ quan trọng, đọc câu đầu và kết, bỏ qua nếu không thấy hứng thú, tác dụng, ghi lại các thông tin quan trọng, gây ấn tượng. |
| * Để học tập một các hiệu quả: * Tự kiểm tra, luyện tập phân bổ, hỏi đáp chi tiết, thực hành xen kẽ, tự giải thích, phản tư, học trong việc làm để giúp việc học trở nên hiệu quả hơn. | |